



CGOS La CGT Informe ...

L'ACTION SOCIALE, C'EST DU SÉRIEUX !

À la CGT, nous ne sommes pas là pour faire du cirque ou des mises en scène. Pour la CGT, **1ère organisation représentative au CGOS** : la priorité reste la même : **le fond, pas la posture**. Pendant que certains se perdent dans des polémiques stériles, la CGT travaille pour VOUS.

□ NOS VICTOIRES en 2025

Grâce à la ténacité de vos élus CGT, nous avons :

- Evité la baisse du QF plafond (790) de la prestation annuelle des retraités reclamée par d'autre syndicat : **STOP AU RETRAITÉ BASHING !**
- Augmenté de **50 000 €** le fond des Aides Exceptionnelles Non Remboursables pour soutenir les agents en difficulté : **SOLIDARITÉ FINANCIÈRE !**
- Défendu le droit au repos. Face à l'explosion des demandes, la CGT exige que l'of-fre soit enfin à la hauteur de vos besoins, sans listes d'attente interminables : **VACANCES POUR TOUS !**

NOS REVENDICATIONS : PLUS DE MOYENS !

- **RENFORCER LA PROXIMITÉ** : Trop peu de contacts CGOS dans les hôpitaux (parfois 1 agent pour 400 !). Nous exigeons des effectifs supplémentaires dédiés à l'activité CGOS pour traiter vos dossiers sans retard.
- **JUSTICE SOCIALE** : L'accès aux loisirs et à la culture ne doit pas être un luxe.

Nous refusons que la transition numérique exclue les agents sans connexion.

□ PROFITEZ DE VOS DROITS !

Pour la CGT, l'accès à l'information, aux vacances et aux activités socioculturelles et sportives n'est pas un luxe réservé à ceux qui en ont les moyens.

Ne laissez pas passer vos offres « Coups de Cœur Occitanie » :

Week-ends familiaux : 45 € / adulte (tout compris). Séjours, thalasso, Colos, locations mer/montagne...

=> **Inscriptions & infos** : cgosetvous.cgos.info, onglet « accès direct aux offres vacances » (Attention : respectez bien les dates d'ouverture des inscriptions !)

Voter CGT, c'est choisir une Action Sociale juste, équitable et efficace pour tous : actifs comme retraités.

LA CGT : MOINS DE BRUIT, PLUS D'UTILITÉ.

Vos administrateurs CGT dans la région OCCITANIE

ASPECT Jean-Christophe (65, Hôpitaux de Lannemezan)
BREUILLE MAY Leslie (81 CHIC)
CARROIS Nicolas (66, CH de Perpignan)
CABRIT Nathalie (12, CH de Villefranche de Rouergue)
DUPLOYER Catherine (66, EHPAD Nostra Casa)
EXPOSITO Malween (30, CHU de Nîmes)
HARRAT Ahmed (31, CHU TOULOUSE)

LAROCHE Brigitte (81, CH d'Albi)
LESSMANN Fatima (32, CH d'Auch)
NOEL DA SILVA Valérie (65, Hôpitaux de Lannemezan)
PERETTI Philippe (34, CHU de Montpellier)
QURIS Christel (82, CH de Montauban)
SERVIERES Patricia (48, CH de Florac)

Pour contacter vos administrateurs CGT : cgtcgosoccitanie@gmail.com

CALENDRIER PREVISIONNEL d'inscription CGOS OCCITANIE 2026 :

Les offres sont à retrouver sur le site cgos.info, rubrique Vacances → Coups de Cœur

Séjour / Circuits et Court Séjour :

22 janv en ligne	Circuit Iau Canada : 10 j prix selon QF de 1147 € à 1606 € (1/10 juin ou 15/24 juin)
21 janv en ligne	Séjour CROATIE : 8j prix selon période de 389 € à 529€ (7/14 juin, 10/17 juin, 21/28 juin, 30 aout/ 06 sept, 13/20 sept, 16/23 sept, 20/27 sept, 23/30 sept, 27 sept/ 04 oct)
Début /Mars	THALASSO (3J/2nuits) 273 € Ste MARIES de la Mer (période entre 1er avril et 30 oct), 184 € ANGLET (26/28 juin, 04/06 sept), 215 € Banyuls-mer (12/14 juin, 11/13 sept)
Avril	ANDORRE CALDEA à 177 € 11/13 sept, 18/20 sept, 25/27 sept

Locations : Mer, Montagne, Villes (26 sites)

Du 15 au 29 janv selon les offres par Tel	Oléron, Carcans, les Oyats, Mimizan, lit-et Mixe, Biscarrosse, Seignosse, St Lary, Torreilles Plages, Pyrénées 2000, Argeles sur mer, Gruissan, Sète, Sérignan Plages, Six fours les Plages, Nan les Pins, Castellare-di-Casinca, St Florent, Châteauneuf de Galaure, Murol, Lac Chambon, Paris Buttes Chaumont, Paris Marne-la-vallée, Pas de la Case, Estartit, Blanes, Coma Ruga, Seville
---	--

3 Fev en ligne	LA CANOURGUE : 6/7 juin, 13/14 juin, 5/6 sept, 12/13 sept
5 Fev en ligne	GRUISSAN : 25/26 avril, 2/3 mai, 9/10 mai, 23/24 mai, 10/11 oct
5 Fev en ligne	PORT BARCARES : 25/26 avril, 10/11 oct
5 fev en ligne	ST CYPRIEN : 6/7 juin, 20/21 juin,
5 fev en ligne	ST LARY SOULAN 20/21 juin
5 fev par mail et courrier	LEUCATE 30/31 mai, 13/14 juin, 12/13 sept
5 fev en ligne	LUZ-ST-SAUVEUR 9/10 mai, 23/24 mai
5 fev par mail et courrier	ASPET 16/17 mai, 27/28 juin
24 fev par tel	ST PIERRE LA MER : 9/10 mai
Avril	ASPET 12/13 sept (WE sportifs)
Avril	GRUISSAN: 17/18 oct (WE sportifs)

WE Familiaux et sportifs : 45€ /adulte et à partir de 13 ans, 20€ enfant de 6 à -13 ans,

Vacances Enfants ETE (offre cumulable avec la prestation vacances enfants selon le QF)

22 janv par tel	Séjour Mer Palavas les Flots (6/12 ans) multi-activités / 7j : 5/11 juillet, 12/18 juillet, 19/25 juillet, 2/8 août de 264 à 432€
5 février par tel	St LARY Guchen (6/15 ans) multi-activités / 7J : 5/11 juillet, 12/18 juillet, 19/25 juillet t de 274 à 489 €
5 février en ligne	Séjour linguistique ANGLETERRE (Londres) 13/18 ans: 15/ 29 juil de 730 à 1095 €
10 février par tel	LOZERE (juillet et août) : Pourcharesses (7/11 ans) multi-activités / 8 à 15 j de 259 à 703€ Malzieu (6/17 ans) multi-activités / 8 à 15 j de 251 à 744 €