



CGOS La CGT Informe ...

Le CGOS a généralisé la dématérialisation : ... l'hospitalier doit avoir le réflexe d'aller sur les sites :

- <https://www.cgos.info/> pour la saisie du dossier agent ou télécharger les formulaires de demande de prestation
- <https://cgosetvous.cgos.info/> pour des informations sur les loisirs billetterie et vacances ...

INFO CHEQUES CULTURE 2025 : désormais, les agents ne peuvent passer une commande de chèques culture que tous les 2 ans.

Pour la CGT, l'accès à l'information, aux vacances et aux activités socioculturelles et sportives n'est pas un luxe réservé à ceux qui en ont les moyens.

Travailler tue



vacances, billetterie et activités culturelles, sportives ou de loisirs

Le CGOS OCCITANIE propose :

- des WE Familiaux et sportifs : 2 Jours 40€ /adulte, (nuit / repas / activités comprises)
- des courts séjours Thalasso (3 j) des séjours en Croatie ou Sicile (7 j, vol + pension complète)
- des colos enfants multi-activités en juillet /aout de 240 € à 713€ selon le lieu et la durée ..., 26 sites en locations cette été en France et en Espagne...

Seul impératif : s'inscrire directement auprès des prestataires concernés selon calendrier que vous trouverez sur le site : CGOS et Vous , Vacances, Coup de cœur Occitanie



Les places sont limitées ...

Ne pas s'inscrire avant la date sinon la demande sera rejetée !
Toutes les modalités d'inscriptions et descriptifs des séjours sont sur le site : CGOS et Vous (<https://cgosetvous.cgos.info/>) , onglet : vacances, rubrique : Coups de cœur Occitanie



Depuis des années , votre délégation CGT au CGOS porte des propositions pour que chaque hospitalier et sa famille puissent accéder aux vacances et aux loisirs.
Pour la CGT, Le **Droit** aux **VACANCES** pour **TOUS** est fondamental .

Vos administrateurs CGT dans la région OCCITANIE

ASPECT Jean-Christophe (65, Hôpitaux de Lannemezan)
CARROIS Nicolas (66, CH de Perpignan)
CABRIT Nathalie (12, CH de Villefranche de Rouergue)
DEJEAN Cécilia, (34, Hôpitaux Bassin de Thau)
DUPLOYER Catherine (66, EHPAD Nostra Casa)
GUERIMAND ROUCH Cécile (31, CH de Muret)
HARRAT Ahmed (31, CHU TOULOUSE)

JAUSSENT Isabelle (30, CH ALES)
LAROCHE Brigitte (81, CH d'Albi)
LESSMANN Fatima (32, CH d'Auch)
NOEL DA SILVA Valérie (65, Hôpitaux de Lannemezan)
PERETTI Philippe (34, CHU de MontPELLIER)
QRIS Christel (82, CH de Montauban)
SERVIÈRES Patricia (48, CH de Florac)

CALENDRIER PREVISIONNEL d'inscription CGOS OCCITANIE 2025

Rappel : Depuis 2021, vos représentants CGT au CGOS Occitanie ont obtenu la modulation du prix en fonction du QF sur les voyages adultes à l'étranger (rubrique coup de cœur). Grâce à ce dispositif, la prise en charge CGOS oscille entre 30 et 50% selon le QF de l'agent. Concrètement, pour un QF < à 810, la prise en charge sera de 50%.

Séjour / Circuits et Court Séjour :

<https://cgosetvous.cgos.info/> Onglet : **VACANCES** rubrique : **Coups de cœur Occitanie**

23 janv en ligne	Circuit Inde du nord : 13 j prix selon QF de 897 € à 1 256 (28 sept/10 oct, 1/10 oct)
21 janv en ligne	Séjour CROATIE : 8j prix selon période de 369 € à 459€ (15/22 juin, 31 aout/7 sept, 14/21 sept, 21/28 sept)
21 janv en ligne	Séjour SICILE : 8j prix selon période de 434 € à 479 € (20/27 juin, 29 aout/5 sept, 12/19 sept, 19/26 sept)
Fév./Mars	THALASSO (3J/2nuits) 273€ Ste MARIES de la Mer (période entre 1er avril et 30 oct), 182 € ANGLET (27/29 juin, 05/07 sept)
Avril	ANDORRE CALDEA à 171 € 12/14 sept, 19/21 sept, 26/28 sept

Locations : Mer, Montagne, Villes (26 sites)

<https://cgosetvous.cgos.info/> Onglet : **VACANCES** rubrique : **Coups de cœur Occitanie**

Du 17 au 20 janv ou 30 janv selon les offres par Tel	Empuriabrava, Coma Ruga, Estarlit, La Masia, Fouras, La Rochelle, Soulac sur Mer, Oléron, Mimizan, Biscarrosse, Seignosse, Font Romeu, Pyrenées 2000, Barcares, Argeles sur mer, Torreilles Plages, Gruissan, Sérignan Plages, Sète, Nan les Pins Castellare-di-Casinca, St Florent, Lac Chambon, Murol, Lac Chambon, Paris Buttes chaumont, Paris Marne-la-vallée
--	--

WE Familiaux et sportifs : 40€ /adulte et à partir de 13 ans, 15€ enfant de 6 à -13 ans, 5€ de 2 à 6 ans, gratuit - 2 ans

4 Fev en ligne	LA CANOURGUE : 6/7 sept, 13/14 sept
6 Fev en ligne	GRUISSAN : 26/27 avril, 3/4 mai, 10/11 mai, 17/18 mai, 11/12 oct
4 Fev en ligne	Plan d'eau de Booz : 24/25 mai, 14/15 juin
6 Fev par courrier	PORT BARCARES : 24/25 mai, 04/05 oct
3 fev par mail	ST CYPRIEN : 14/15 juin, 21/22 juin,
3 fev par mail	ST LARY SOULAN 21/22 juin
6 Fev par mail et courrier	PORT LEUCATE 17/18 mai 14/15 juin
6 Fev en ligne	LUZ-ST-SAUVEUR 10/11 mai, 17/18 mai
6 Fev par mail et courrier	ASPET 24/25 mai, 28/29 juin
13 fev	SAISSAC 14/15 juin
13 fev	NAJAC 21/22 juin
Avril	ASPET 13/14 sept (WE sportifs)
Avril	GRUISSAN: 18/19 oct (WE sportifs)

Vacances Enfants ETE (offre cumulable avec la prestation vacances enfants selon le QF)

<https://cgosetvous.cgos.info/> Onglet : **VACANCES** rubrique : **Coups de cœur Occitanie**

11 février par tel	LOZERE (juillet et août) : Pourcharesses-Villefort (7/11 ans) multi-activités / 8 à 15 j de 258 à 703€ Malzieu (10/17 ans) multi-activités / 8 à 15 j de 275 à 713 €
11 février par tel	St LARY Guchen (6/15 ans) multi-activités / 7 J : 6/12 juillet, 27 juil/02 août, 10/16 août de 238 à 487 €
24 janv par tel	Séjour Mer Palavas les Flots (6 /12 ans) multi-activités / 7j : 6/12 juillet, 20/26 juillet, 3/9 Août de 240 à 396 €
6 février par tel	Séjour linguistique ANGLETERRE (Cambridge) (13/18 ans): 13/26 juil, 3/16 août de 780 à 1169 €